

TALLER DE DEFENSA PERSONAL PARA MUJERES



**APRENDE A DEFENDERTE DE
ABUSOS, ATAQUES Y ROBOS,
SEGURIDAD,
AUTOCONFIANZA,
AUTOPROTECCIÓN,
ANTI BULLYING y
CONTROL DE EMOCIONES.**

“QUE NADIE PUEDA CONTIGO”

IMPARTIDO POR

JORGE JAIMEZ MORENO (CLUB DEPORTIVO CONTACT SPORT)

3^{er} Dan de Sambo (Defensa Personal)

2º Dan de Taekwondo

1^{er} Dan de Judo

LUGAR INSCRIPCION: Biblioteca Pública Municipal de Ventas de Zafarraya
Entidad Local Autónoma de Ventas de Zafarraya
Centro Guadalinfo de Ventas de Zafarraya
(Preguntar por Raquel ó por Silvia)

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: Hasta el 14 de Diciembre

DURACIÓN DEL TALLER: 3 meses, martes alternos de 11 a 13:00h

PRECIO TOTAL DEL TALLER COMPLETO (3 MESES): 30€